

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO EN GESTIÓN DEL TIEMPO

Otec: CAPACITACIÓN ANDES LEARNING LTDA

Duración : 16 hrs

Modalidad : Presencial, Video Conferencia y B- learning

Relator : *R.S Psicólogo laboral, con grado de Magister, Galardonado como el mejor profesor de Post Grado y Diplomados en la Facultad de Administración de la Universidad de Chile, en Diplomados y Programas de equipos de alto desempeño.*

Descripción del curso

Nuestro país tiene grandes oportunidades de lograr el desarrollo que todos esperamos, sin embargo la productividad sigue siendo una de las barreras que debemos sortear en corto plazo si queremos ser competitivos en los exigentes mercados actuales. El aprovechamiento del tiempo es una de las tareas más valiosas que cualquier profesional debe saber gestionar eficazmente. El tiempo es limitado, y nuestra tarea fundamental es saber administrarlo como un recurso económico. En realidad, el tiempo tiene un valor y su desaprovechamiento un costo.

Temario

Autodiagnóstico de manejo del tiempo

Tomar responsabilidad para moldear su futuro.

Manejo del cambio en un mundo que cambia rápidamente.

Clarificar metas individuales. Alinear metas a planes que contribuyan al logro de metas de equipo y de la organización.

Uso efectivo de las agendas.

Establecer y dar prioridad a tareas y actividades.

Implementar planes con éxito.

Delegación efectiva

Manejo del tiempo y ejecución de tareas de manera efectiva.

Administrar los papeles, el escritorio, los archivos en la computadora y los correos electrónicos.

Evitar a los quita-tiempos.

Manejo de interrupciones

Llevar la teoría a la práctica

Balancear la vida personal y la profesional: las 9 áreas clave de acción personal.

Condiciones Administrativas y Económicas

Incluye: Materiales de apoyo para cada participante con los contenidos del curso

Diploma para cada participante con un mínimo de asistencia del 75%

Forma de Pago : Transferencia o depósito 5 días antes del inicio del programa a Nombre de: Capacitación Andes Learning Limitada . Rut : 99.571.410-8. Banco estado . Cuenta Corriente N° 12446682.

Fechas y horarios : Por definir